

Vejledning efter operation i munden eller tandudtrækning

SÅRET:

Skal lades helt i ro. Undgå at berøre det med fingrene, lommetørklæde etc. Undgå at også at "pille" i det med tungen eller "suge" i såret. Såret kan efter nogle dage se "gulligt" ud. Det er helt normalt og ikke tegn på betændelse.

TANDBØRSTNING:

Bør foretages 2 gange dagligt, da det er vigtigt for sårets heling, at munden holdes ren. Børst dog forsigtigt i området omkring såret af hensyn til evt. tråde.

MUNDHYGIEJNE:

Må den første dag foretages meget forsigtigt og uden børstning direkte på såret. Som supplement til tandbørstningen anbefales klorhexidin gluconat 0,1% skylning. Munden skylles 2 gange dagligt 2 timer før eller efter tandbørstningen med ca. 10 ml i 1 min. Tænder og tunge kan blive lidt brunlige, men denne misfarvning er helt uskadelig og forsvinder som regel igen efter skylleperiodens ophør. I modsat fald fjernes misfarvningen ved en tandrensning.

KOSTEN:

Må den første dag være blød og ikke for varm. Vent med at spise til bedøvelsen er forsvundet (ca. 2 timer). Undgå at tygge i området hvor såret er.

RØG:

Nikotin nedsætter heling. Ryg derfor mindst muligt, og helst slet ikke :-)

ALKOHOL:

Undgå alkohol de første dage, da alkohol kan give efterblødning.

SMERTER:

Kan forekomme de første dage. 1-2 smertestillende tabletter 3 gange dagligt kan normalt hjælpe.

NB: Tabletterne må ikke indeholde acetylsalicylsyre, da det forlænger blødningsrisikoen. Vi kan anbefale Panodil eller lignende stoffer med paracetamol. Er smerterne stærke eller tiltagende, kontakt da altid klinikken, da en efterbehandling af såret kan være påkrævet.

HÆVELSE:

Hævelse er helt normalt efter en operation. Den kan opstå efter en tandudtrækning og opstår næsten altid efter en operation. Den er værst dagen efter og kan holde sig 2-5 dage. Hævelsen formindskes ved at lægge kolde omslag (ispose) på kinden den første dag. Tiltager hævelsen i størrelse, optræder der synkebesvær eller er der feber, kontakt da klinikken.

EFTERBLØDNING:

Let sivende blødning kan forekomme det første døgn. Undgå anstrengelse. Læg hovedet højt om natten. Ved kraftigere blødning kan man lægge en fast, ikke for lille tampon af ren gaze eller lignende over såret i et kvarter. Den kan holdes på plads ved at bide fast sammen omkring den. Lykkes det ikke at standse blødningen på denne måde, kontakt da klinikken.